



「マインドフルネス・茶の道」

"Mindfulness Tea Ceremony"

MEGURI SPA & WELLNESSのシグネチャーメニュー

The signature menu at MEGURI SPA begins with the "Mindfulness Tea Ceremony" experience

日本ならではのOMOTENASHIは、茶の道の心得から。茶道の祖であり、仏法・禅の思想を取り入れた「わび茶」の教えを大成させた茶人、千利休は大阪の出身です。MEGURI SPA & WELLNESSでは、大阪にゆかりの深い千利休の教えに習い、おもてなしをお届けいたします。おもてなしの精神は、真心から相手を思いやり、相手を深く尊重し、心配りをするという考え方。MEGURI SPA & WELLNESSセラピストが、誠実に、心を込めてトリートメントを行うことに通じます。「わび茶」の教えからインスピレーションを受け、「マインドフルネス・茶の道」エクスペリエンスからスタートする、全てのシグネチャージャーニーは、深呼吸と共に、身体と精神を最良のバランスに整えていきます。また、日本で古くから伝わる安腹法によるアプローチもご体感いただけます。安腹法では、お腹にある50種類以上もの胃腸につながるポイントを刺激する事で、お腹から全身のバランスを整えます。東洋では、胃腸で「氣」が作られていると考えられており、胃腸の働きを整える事は、「氣・精神」のバランスを整える事につながると考えられています。

At MEGURI SPA & WELLNESS, our unique Japanese heartfelt hospitality, OMOTENASHI, is inspired by the timeless principles of the tea ceremony. Sen no Rikyu, the revered tea master who perfected the teachings of "Wabi-cha"(a style of Japanese tea ceremony that emphasizes simplicity and rustic beauty) by integrating Buddhist and Zen philosophies, hailed from Osaka. MEGURI SPA & WELLNESS honors his legacy by embracing his teachings to deliver unparalleled OMOTENASHI. OMOTENASHI (Japanese heartfelt hospitality) embodies sincere consideration, deep respect, and attentiveness, qualities that our therapists convey through their genuine and heartfelt treatments. Inspired by "Wabi-cha"(a style of Japanese tea ceremony that emphasizes simplicity and rustic beauty) principles, every signature journey begins with a "Mindfulness Tea Ceremony" experience, guiding you to achieve optimal balance in body and mind through deep breathing. The ancient Japanese practice of ANPUKU massage, which involves stimulating over 50 points connected to the digestive system, will also be experienced to achieve balance from the abdomen. In Eastern philosophy, the stomach and intestines are believed to generate "Ki," the vital energy. Balancing digestive functions is thus seen as key to harmonizing "Ki" and enhancing mental well-being.

大阪に深くゆかりのあるおもてなしと共に、
ボディ・マインド・スピリットのバランスを整えていく事。
それがMEGURI SPA & WELLNESSの願いです。

わびさび・おもてなしジャーニー180min ¥82,000

- プライベートアロマバスリチュアル ● マインドフルネス・茶の道 ● ハニー&グリーンティフットバス ● 安腹
- グリーンティボディスクラブ(背中) ● お好きなボディ ● chi to sé true フェイシャル ● ヘッド

「わびさび」とは、内面の豊かさや自然との調和を重んじる、日本ならではの美意識です。この美意識を体現した、MEGURI SPA & WELLNESSならではのおもてなしをご用意いたしました。プライベートアロマバスで心静かに研ぎ澄まされた感覚を取り戻し、緑茶を使用した足と背中の中スクラブでいらぬものをそぎ落とすことにより浄化されます。ボディ、フェイシャル、ヘッドまで行うホリスティックなトリートメントにより本質的な美しさを引き出すスパジャーニーです。

祝福・おもてなしジャーニー150min ¥70,000

- マインドフルネス・茶の道 ● ハニー&グリーンティフットバス ● 安腹 ● グリーンティボディスクラブ(背中) ● お好きなボディ
- chi to sé true フェイシャル ● ヘッド

京都若宮八幡宮にて、皆様の美と健康を願いご祈祷していただいた「chi to sé true」を使用した祝福のおもてなしをご用意いたしました。この特別なシグネチャージャーニーでは、安腹法によりお腹から「氣」の流れを整え、緑茶スクラブでフットと背中全体を浄化します。ボディ、フェイシャル、ヘッドの全てをゆったりと楽しむことで、内面からの美しさと健康を引き出します。心身ともにリラックスし、精神的な癒しを感じていただけるひとときをお届けいたします。

しとやか・おもてなしジャーニー120min ¥55,000

- マインドフルネス・茶の道 ● ハニー&グリーンティフットバス ● 安腹 ● お好きなボディ ● chi to sé true フェイシャル

ここ関西ならではの、しとやか(落ち着き、気品にあふれる様を表す言葉)さを感じるおもてなしをご用意いたしました。緑茶スクラブを使用したフットバスで足元から浄化をおこなった後、安腹法によりお腹から「氣」の流れにアプローチします。全身の氣がスムーズに巡り、ボディ・マインド・スピリットのバランスが整います。しとやかなご自身に出会うエクスペリエンスをお楽しみください。

* 180min シグネチャーは前日までのご予約制となります。

* 記載料金には消費税が含まれております。別途15%のサービス料を頂戴します。
* 90分以上のスパトリートメントをご利用のお客様は、ホテル施設内の日本式浴場を無料でご利用いただけます。

With OMOTENASHI (Japanese heartfelt hospitality)
deeply rooted in Osaka, MEGURI SPA & WELLNESS invites
you to a tranquil retreat, balancing your body, mind, and spirit.
This is the essence of MEGURI SPA & WELLNESS.

“Wabi-Sabi” OMOTENASHI Journey180min ¥82,000

- Private Aroma Bath Ritual ● Mindfulness Tea Ceremony ● Honey & Green Tea Foot Bath ● Back Green Tea Scrub
- ANPUKU massage ● Choice of Body Massage ● 'chi to sé true' Facial ● Head Massage

"Wabi-sabi" is a uniquely Japanese aesthetic that values inner richness and harmony with nature. MEGURI SPA & WELLNESS embodies this aesthetic in our signature OMOTENASHI (Japanese heartfelt hospitality). Experience a private aroma bath that calms your mind, followed by a purifying the feet and back body green tea scrub that exfoliates and cleanses. Our holistic treatment, which includes body, facial, and head care, reveals your simplicity and rustic beauty.

Blessed OMOTENASHI Journey150min ¥70,000

- Mindfulness Tea Ceremony ● Honey & Green Tea Foot Bath ● Back Green Tea Scrub ● ANPUKU massage
- Choice of Body Massage ● ‘chi to sé true’ Facial ● Head Massage

Experience blessed OMOTENASHI (Japanese heartfelt hospitality) with ‘chi to sé true,’ a skincare brand blessed at Wakamiya Hachimangu Shrine in Kyoto for the beauty and health of its users. This special signature journey includes a green tea scrub to purify the feet and back, and ANPUKU massage to balance the flow of "Ki" from the abdomen. Enjoy a comprehensive treatment that includes body, facial, and head care, drawing out beauty and health from within. Experience deep relaxation and spiritual healing.

Graceful OMOTENASHI Journey120min ¥55,000

- Mindfulness Tea Ceremony ● Honey & Green Tea Foot Bath ● ANPUKU massage ● Choice of Body Massage
- ‘chi to sé true’ Facial

OMOTENASHI (Japanese heartfelt hospitality) experience that embodies the gracefulness unique to Kansai, west area of Japan is offered. After a green tea scrub foot bath to purify your feet, ANPUKU massage addresses the flow of "Ki" from your abdomen. This treatment ensures the smooth circulation of "Ki" throughout your body, balancing your body, mind, and spirit. Enjoy an experience that introduces you to your graceful self.

* 180min Signature package requires a booking at least one day before your appointment.

* All prices are inclusive of consumption tax, and subject to 15% service charge.
* Guests who use spa treatments of 90 min or more may use 'Japanese Bathhouse' in the hotel facility free of charge.